# GYÖNGY PATIKÁK

2019. MÁJUSI AKCIÓK

Magazinunk témáiból: Az asztmáról • Várandós anyukák figyelmébe

Akciós ár:
**2329 Ft***

**VN** vény nélkül kapható gyógyszer




kiemelt ajánlat

***Béres Magnézium 250 mg + $B_6$ filmtabletta,***
*90 db (25,9 Ft/db)*

Napi 1 filmtabletta a magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére. Kiválóan felszívódó magnézium kombinációt tartalmaz.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4., www.beres.hu

MAG1905LFGY




**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

~~3411~~ Ft helyett:
**2899 Ft**
**512 Ft megtakarítás**

**ÉK** étrend-kiegészítő




kiemelt ajánlat




***Ocuvite Lutein Forte tabletta,***
*30 db (96,6 Ft/db)*

Komplex összetétel luteinnel, antioxidánsokkal és cinkkel. A cink hozzájárul a normál látás fenntartásához.

**Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# Tavaszi Gyöngy akciók




~~3881~~ Ft helyett:
**3299 Ft**
582 Ft megtakarítás




VN vény nélkül kapható gyógyszer




***Flexagil krém,***
*150 g (22 Ft/g)*
*hatóanyag: fekete nadálytő gyökér folyékony kivonat*

Gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító hatású. Izom-, ízületi fájdalom, rándulás, húzódás, hát akut izomfájdalma esetén.

Merck Kft., 1117 Budapest,
Október Huszonharmadika u. 6-10, .





Akciós ár:
**4529 Ft***

VN vény nélkül kapható gyógyszer







***Normaflore Extra 4 milliárd/5 ml belsőleges szuszpenzió,***
*20 db x 5 ml (226,5 Ft/db)*

A hasmenés[1] kezelése a Normaflore Extrával lesz teljes! A Normaflore Extra 4 milliárd jótékony hatású baktériumspórát tartalmaz, amelyek segítik a bélflóra regenerálódását.
[1]Bakteriális vagy vírusos fertőzés okozta hasmenés esetén.
Bacillus clausii spórát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.

SAHU.BCL.18.04.0223 (2018.05.04.)

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

~~2041~~ Ft helyett:
**1429 Ft**
612 Ft megtakarítás




VN vény nélkül kapható gyógyszer







***Dassergo 5 mg filmtabletta,***
*30 db (47,6 Ft/db)*
*hatóanyag: dezloratadin*

Az első vény nélkül kapható dezloratadin hatóanyagú allergia gyógyszer, amely enyhíti az allergiás nátha tüneteit: az orrdugulást, az orrfolyást, a tüsszögést, a szemtüneteket, valamint a csalánkiütés tüneteit. Hatása 24 órán át tart, és nem álmosít.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
**999 Ft***

**VN** vény nélkül kapható gyógyszer







### *Advil® Ultra 200 mg lágy kapszula,*

*10 db (99,9 Ft/db)*

*hatóanyag: ibuprofén*

Az Advil® Ultra hatékony fájdalomcsillapító, lázcsillapító, emellett gyulladáscsökkentő hatása is van. Lágy kapszulája folyékony formában tartalmazza a hatóanyagot, ami gyors felszívódást, és ezáltal gyors fájdalomcsillapító hatást eredményez.

~~1740~~ Ft helyett:
**1479 Ft**
261 Ft megtakarítás




**OT** orvostechnikai eszköz







### *Ophylosa® 0,15% cink-hialuronát tartalmú oldatos szemcsepp,*

*10 ml (147,9 Ft/ml)*

*hatóanyag: cink-hialuronát*

Egy csepp Ophylosa® szemcsepp! Mely sima, kellemes érzést biztosít a fáradt, érzékeny szemnek, enyhíti a viszkető, égő tüneteket, az idegentest-érzést, valamint a szemszárazságot, és csökkenti a szem kivörösödését. Tartósítószer-mentes és felbontás után 6 hónapig felhasználható.

Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32,
drugsafety@richter.hu



~~2622~~ Ft helyett:
**2229 Ft**
393 Ft megtakarítás




**ÉK** étrend-kiegészítő

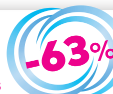



### *BioCo Tőzegáfonya extra tabletta,*

*60 db (37,2 Ft/db)*

A készítmény magas dózisban tartalmaz tőzegáfonya kivonatot (500 mg/tabletta), mely 5000 mg szárított tőzegáfonya növényi őrleménynek megfelelő mennyiség.

~~1349~~ Ft helyett:
**499 Ft**
850 Ft megtakarítás




**ET** egyéb termék



### *Útipatika-Gyógyszertároló Doboz,*

*1 db (499 Ft/db)*

Nyaraláshoz elengedhetetlen a szakszerűen összeállított egészségügyi csomag, az „útipatika" beszerzése, melynek tárolására, szállítására tökéletes megoldás az ÚTIPATIKA-GYÓGYSZERTÁROLÓ DOBOZ.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

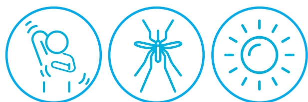


# Tavaszi Gyöngy akciók

~~2172~~ Ft helyett:
**1629 Ft**
543 Ft megtakarítás




VN
vény nélkül kapható gyógyszer









### ***SupraDerm 10 mg/g gél,***
*50 g (32,6 Ft/g)*
*hatóanyag: difenhidramin*

A SupraDerm gél hatékonyan enyhíti a napfény okozta bőrgyulladást, első fokú égést, rovarcsípést, különböző okok miatt jelentkező bőrviszketést. Naponta többször alkalmazható.

19STADASUPRADERM2AP2/2019.04.03

~~2161~~ Ft helyett:
**1729 Ft**
432 Ft megtakarítás




VN
vény nélkül kapható gyógyszer







### ***Stadalax 5 mg bevont tabletta,***
*50 db (34,6 Ft/db)*
*hatóanyag: biszakodil*

Hashajtó készítmény. A Stadalax hatékonyan és könnyen tervezhetően fejti ki hatását székrekedés esetén.

19STADASTADALAX2AP1/2019.04.03





~~1528~~ Ft helyett:
**1299 Ft**
229 Ft megtakarítás




F
fertőtlenítő-szer




### ***Betadine® oldat,***
*30 ml (43,3 Ft/ml)*

A Betadine® oldat nem csíp, szellőzni hagyja a sebet, elég a cseppentővel odacsepegtetni ahova kell, így megkönnyíti a sebkezelést.
Gyorsan hat és széleskörű baktérium-, vírus-, és gombaölő hatással rendelkezik!
Legyen mindig kéznél, hiszen ha kell, azonnal kell!

**Fertőtlenítők alkalmazásakor ügyeljen a biztonságára! Használat előtt mindig olvassa el a címkét és a használati útmutatót!**




**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

# Ha sérülés, Leukoplast!

A bőr felszínét gyakran érik sérülések, melyeket otthon is el tudunk látni, ha minőségi terméket használunk.
A Lekukoplast termékcsalád a sebek, sérülések szakértője, segítségével egyszerűen kezelhetjük a sérüléseket.



## 4 KÜLÖNBÖZŐ TERMÉK KÖZÜL VÁLASZTHATUNK:

- A **Leukoplast** gyors, hosszan tartó tapadást és ez által biztonságos rögzítést tesz lehetővé.
- A **Leukofix** filmjellegű, átlátszó ragtapasz, mely sebkörnyék megfigyelésére is alkalmas.
- A **Leukosilk** bőrbarát tulajdonsága miatt túlérzékeny és sérülékeny bőr esetén is alkalmazható.
- A **Leukopor** a különösen érzékeny bőrre (pl. arc), gyakori kötéscserét igénylő betegek (pl. babák, idősebbek) számára ideális ragtapasz.




**Leukoplast®**

**ÚJ - antimikrobiális gyűrűvel és palásttal ellátva**

Akciós ár: **899** Ft/db* GYS gyógyászati segédeszköz




**LEUKOPLAST RAGTAPASZ**
**4,60 m x 2,5 cm**
**Normál bőrre -** tartós rögzítés fizikai aktivitás és sportolás során is

Akciós ár: **1089** Ft/db* GYS gyógyászati segédeszköz




**LEUKOSILK RAGTAPASZ**
**4,60 m x 2,5 cm**
**Érzékeny bőrre -** követi a testkontúrokat, hajlatokat

Akciós ár: **599** Ft/db* GYS gyógyászati segédeszköz




**LEUKOPOR RAGTAPASZ**
**5 m x 2,5 cm**
**Sérülékeny, vékony bőrre -** gyerekeknek, időseknek is

Akciós ár: **699** Ft/db* GYS gyógyászati segédeszköz




**LEUKOFIX RAGTAPASZ**
**5 m x 2,5 cm**
**Érzékeny bőrre -** sebkörnyék megfigyelésére, diszkrét viseletre

EP kártyára elérhető termékek.

**GYS: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

# A kullancs okozta vírusos agyvelőgyulladás ellen a leghatékonyabb védelmet a védőoltás jelenti.[1,2]

**Az antibiotikum ezen nem segít.[2]**

FSME immun®






**FSME-Immun felnőtteknek, 1 adag**

Akciós ajánlott bruttó fogyasztói ár **6789 Ft**/adag*




**FSME-Immun Junior gyerekeknek, 1 adag**

Akciós ajánlott bruttó fogyasztói ár **6689 Ft**/adag*

**Vényköteles gyógyszer**
**EP kártyára elérhető**

Pfizer Vaccines

Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft.
1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park "A" épület
Tel: 488-3700 www.pfizer.hu
Az anyag lezárásának dátuma: 2019. 02. 20.
PP-FSM-HUN-0017
OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/2040-2/2019

Referencia: 1. D. Amicizia at al. Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and its prevention by available vaccines. Human Vaccines & Immunotherapeutics 9:5, 1163–1171; May 2013;
2. Lindquist at al. Tick born encephalitis. Lancet. 2008 May 31;371(9627):1861-71. doi: 10.1016/S0140-6736(08)60800-4.

* Maximált akciós bruttó fogyasztói ár. A termék közfinanszírozásban nem részesül.
Az ár gyógyszertáranként eltérő lehet. Az akciós ajánlott bruttó fogyasztói árról kérdezze gyógyszerészét!
Az akció időtartama: 2019. május 1-31., ill. az akciós készlet erejéig.

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!




## MEMOLIFE MAX

kapszula, 60 db (41,7 Ft/db)

~~3124~~ Ft helyett: **2499 Ft** -20% ÉK étrend-kiegészítő
625 Ft megtakarítás

### NE A SZERENCSÉN MÚLJON A VIZSGAIDŐSZAK!

Komplex összetétellel az intenzív agyteljesítményért. Halolaj (DHA) tartalma az agyműködést, a benne lévő ginzeng a memóriát és a koncentrációt támogatja, ráadásul lecitint is tartalmaz.







## KLIMIN SLIM TRIO

kapszula, 60 db (50 Ft/db)

~~3749~~ Ft helyett: **2999 Ft** -20% ÉK étrend-kiegészítő
750 Ft megtakarítás

### KÉSZEN ÁLLSZ VÁLTOZÓKORI KARCSÚSÁGOD NYARÁRA?

Kezdd az idei strandszezont a megújult Klimin slim TRIO-val! Súlycsökkentésed támogatásáról keserű narancs, kóladió és paprika kivonat tartalma gondoskodik.




## PAJZSMIRIGY+ HAJ

kapszula, 60 db (47 Ft/db)

~~3524~~ Ft helyett: **2819 Ft** -20% ÉK étrend-kiegészítő
705 Ft megtakarítás

### PAJZSMIRIGYEDÉRT ÉS DÚS HAJADÉRT

100 mikrogramm organikus szelénnel a normál pajzsmirigyműködésért, gotu kola kivonattal a hajhagymák élénkítéséért.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
**1229 Ft***




**VN** vény nélkül kapható gyógyszer




***Béres C-vitamin 200 mg filmtabletta,***
*90 db (13,7 Ft/db)*
*hatóanyag: aszkorbinsav*

Szedése biztosítja az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen C-vitamin megfelelő mennyiségű bevitelét.

CEV1905LFGY
Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.,
1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4., www.beres.hu

~~3332~~ Ft helyett:
**2499 Ft**
833 Ft megtakarítás




**ÉK** étrend-kiegészítő




***Bioheal Koenzim Q10 60 mg Szelénnel E-vitaminnal és B1-vitaminnal kapszula,***
*70 db (35,7 Ft/db)*

A Koenzim Q10 mennyisége az életkor előrehaladtával természetszerűleg csökken, ezért javasolt a pótlása 35 éves kor felett. A Koenzim Q10 B1-, E-vitaminnal, és szerves szelénnel együtt alkot komplex terméket.



Promóció

# HOGYAN VÁLASSZUNK C-VITAMINT?

**A C-vitamin az emberiség leghasznosabb felfedezései közé tartozik, ugyanis rendszeres fogyasztása alapvető eszköz az egészség megőrzéséhez. A mára kialakult óriási kínálatban azonban egyre nehezebb eligazodni.**

A legnépszerűbb vitamin alapvető a szervezet egészséges működéséhez, hozzájárul az immunrendszer és az idegrendszer megfelelő működéséhez, védi sejtjeinket a káros hatásoktól, segíti a sebek gyógyulását, jótékonyan befolyásolja az anyagcsere-folyamatokat, és fokozza a vas felszívódását. Az emberi szervezet képtelen az aszkorbinsav előállítására, így azt táplálékkal kell bevinnünk szervezetünkbe. Amennyiben ez nem történik meg, hiánytünetként többek között vérzékenység, izombántalmak, a fertőzésekkel szembeni fogékonyság és gyulladások kialakulása figyelhető meg.

## A TÖBB VALÓBAN TÖBB

Ideális esetben táplálékunk fedezné napi C-vitamin-igényünket, de az ehhez elengedhetetlen kiegyensúlyozott étrend sajnos kevés ember életmódjára jellemző. A nemzetközi ajánlásoknak megfelelően a szakemberek naponta 80 mg C-vitamin bevitelét javasolják egészséges embereknek. Ez a mennyiség azonban eltérő lehet kortól, nemtől, életmódtól és a testtömegtől függően, és persze a különböző élethelyzetek és betegségek is befolyásolják. Dohányzás mellett, gyógyszerszedés, illetve betegség idején, stresszes időszakokban, valamint várandósoknak és sportolóknak is nagyobb mennyiségre van szükségük. Fokozott igény jelentkezik műtéti beavatkozások, gyomorfekély, bélbetegségek, pajzsmirigy-túlműködés, fertőző betegségek, művesekezelés, továbbá gyulladásos és rosszindulatú betegségek esetén is.

## KOMPROMISSZUMOK NÉLKÜL

Nagyon fontos, hogy a C-vitaminok széles választékából mindig a szükségletünknek megfelelő, kiváló minőségű terméket válasszunk! Jó, ha tájékozódunk a vásárlás előtt, és utána olvasunk a különböző készítmények származási helyének, illetve a gyártó minőség-ellenőrzési folyamatának.




**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# Emésztőrendszer egészsége

Akciós ár:
**1199 Ft***

VN vény nélkül kapható gyógyszer







***Imodium 2 mg kemény kapszula,***
*20 db (60 Ft/db)*
*hatóanyag: loperamid-hidroklorid*

Már egy adag (2 db kapszula) megszüntetheti a különböző eredetű hasmenés tüneteit. Alkalmazható felnőtteknél és 6 éven felüli gyermekeknél.

Forgalmazó : Johnson & Johnson Kft.
1123 Budapest, Nagyenyed utca 8-14.

~~1411~~ Ft helyett:
**1199 Ft**
212 Ft megtakarítás




VN vény nélkül kapható gyógyszer







***Quamatel Mini® filmtabletta,***
*14 db (85,6 Ft/db)*
*hatóanyag: famotidin*

Gyomorégése van? A Quamatel Mini napi 1 tablettával hatásosan csökkenti a gyomorsav túltermelődését. Szedjen étkezés előtt 1 órával Quamatel Mini-t és előzze meg a gyomorégést!

Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32,
drugsafety@richter.hu





Akciós ár:
**2489 Ft***

GYT speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer







***Linex Forte élőflórát tartalmazó kapszula,***
*28 db (88,9 Ft/db)*

A Linex Forte antibiotikum-kúra és gyomor-bélrendszeri fertőzés esetén az étrend kiegészítésre javasolt, több milliárdnyi élőflóra sejtet, inulint és oligofruktózt tartalmazó készítmény.

OLNX1420/03.19
Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

~~1564~~ Ft helyett:
**1329 Ft**
235 Ft megtakarítás




VN vény nélkül kapható gyógyszer







***Teva-Glicerin 3 g végbélkúp,***
*10 db (132,9 Ft/db)*

Végbélkúp, hashajtó hatású gyógyszer.

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.
4042 Debrecen, Pallagi út 13.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

# A SÚLYOS ASZTMA DIAGNOSZTIKÁJA ÉS KEZELÉSE



**Az asztma az egyik leggyakoribb krónikus légúti megbetegedés. Világszerte több, mint 300 millió, Magyarországon több, mint 300.000 ember szenved asztmában, közülük 5-10% a súlyos asztmás.**

A tünetek közül fontos megemlíteni a nehézlégzést, sípoló légzést, mellkasfeszülést, köhögést, amelyek jellemzően időszakosan jelentkeznek. A legtöbb betegnél az asztma allergiás eredetű, esetükben asztmás rohamot, hirtelen állapotromlást idézhetnek elő különböző allergének, por, dohányfüst, hideg levegő, fertőzések.

A betegség diagnózisában fontosak a tünetek, a laborvizsgálat, illetve a légzésfunkciós vizsgálat, amely megerősíti az asztma diagnózisát, és segít elkülöníteni más légúti betegségektől. Ezen kívül fontos még a kiváltó allergének azonosítása is. Ezek leggyakrabban pollenek, atkák, penészgombák.

Az asztma kezelésében kiemelt szerepet játszanak a belégzőszerek vagy más néven inhalációs készítmények. Ezek használata azért is előnyös, mert a gyógyszer egyből a légutakba jutva fejti ki hatását, illetve kevesebb mellékhatást is okoz. Az asztma kezelésében alkalmazott legfontosabb gyógyszercsoport az ún. inhalációs kortikoszteroidok csoportja, amelyek rendszeres alkalmazás mellett az asztma valamennyi rossz kimenetelét javítják.

**A terápiás szereket két nagy csoportra lehet osztani:**

- **egyrészt az ún. rohamoldó szerekre, amelyeket akut asztmás roham esetén kell alkalmazni,**
- **valamint a fenntartó gyógyszerekre - hörgőtágítók és gyulladáscsökkentő szteroidok -, amelyeket a betegnek a panaszoktól függetlenül minden nap használni kell a megfelelő asztmakontroll fenntartása érdekében.**



A különböző hatású gyógyszerek kombinációja javítja a kezelés hatékonyságát.

A legfőbb cél, hogy elérjük a tünetmentességet, ezzel javítva a betegek életminőségét és csökkentve a jövőbeli veszélyeket. Vannak azonban olyan betegek, akiknek nagy dózisú gyulladáscsökkentő szteroid belégzőszer alkalmazása mellett sem sikerül elérniük a teljes tünetmentességet, és akiknek évente akár többször is vannak szisztémás szteroidot igénylő rohamaik. Ők alkotják az ún. súlyos asztmások csoportját.

Az ő esetükben szükség van további vizsgálatokra, felül kell vizsgálni az inhalációs eszközök megfelelő használatát, a terápiahűséget, illetve az asztmát súlyosbító társbetegségeket is. Jelenleg hazánkban is rendelkezésre állnak támogatottan olyan ún. biológiai terápiák, amelyek javíthatják a súlyos asztmások tüneteit és életminőségüket. Ezek elterjedése új fejezetet nyitott a súlyos asztma kezelésében. E gyógyszereket erre specializálódott tüdőgyógyászati centrumok rendelhetik el a betegeknek alapos kivizsgálást követően.

*Südi András,*
*Prof. Dr. Tamási Lilla*



# VÁRANDÓS ANYUKÁK FIGYELMÉBE

**A várandósság kilenc hónapját minden kismama másképp éli meg, azonban vannak kérdések, melyek mindannyiunkban felmerülnek.**

## ÉMELYGÉS, ROSSZULLÉTEK AZ ELSŐ TRIMESZTERBEN

Gyakran árnyékolja be az anyuka örömét a kezdeti időszakokban a **reggeli rosszullét**, **hányinger**, hányás. Az első gyermek születésénél ez a tünet viszonylag ritkábbnak bizonyul, mint a második, és az azután következőknél, noha ennek oka még nem egészen tisztázott. Lehetséges, hogy a **babák** így **hívják fel magukra anyuka figyelmét**, de vannak elméletek, melyek a **kismama érzelmi állapotával** állítják összefüggésbe az émelygéseket. Lelki oldalról fontos, hogy megadjuk babánknak a kellő figyelmet, illetve az, hogy **megelégedettséggel**, **nyugodtsággal, boldogsággal töltsön el minket a babavárás**.

## A TÁPLÁLKOZÁSRÓL ÉS A FARKASÉHSÉGRŐL

Rendkívül fontos a kismamának **körültekintően táplálkoznia**. Szerencsére napjainkban megfigyelhető a tendencia, hogy egyre többen, egyre tudatosabban táplálkoznak, ám ez a várandósság alatt kiemelten fontos. Természetesen a radikális változtatásoknak nem most jött el az ideje, fontos azonban betartani pár aranyszabályt. **Kerüljük a fehérlisztet, a finomított élelmiszereket, és a cukrot**. Ha ellenállhatatlan vágyat érzünk a **csokoládéfogyasztásra**, akkor tegyük, de csak **mértékkel**! A csokoládééhség egyébként a **magnéziumhiány** egyik tünete is lehet, fogyasszunk **kesudiót**, **mandulát**, ezeknek ugyanis igen **magas a magnéziumtartalmuk**.

## HOGYAN SPORTOLJUNK?

Sok emberben téveszmék élnek a várandósság alatti sportolásról és annak veszélyeiről. **Ha a várandósság komplikációmentes**, és az orvos másképp nem rendeli, akkor **a kismama**, néhány tevékenység kivételével, **folytathatja** addigi, akár **sportos** életvitelét is. Amit **kerüljünk**: **futás**, **kerékpározás**, **síelés** (az esés veszélye és a rázkódás miatt), **lovaglás**, és természetesen az extrém **sportok**. A **hasizomgyakorlatok** végzéséről kérjük ki orvosunk véleményét.

A sportoknál nagyon fontos a **pulzuskontroll**, ehhez nagy segítség lehet egy pulzusmérő óra. A túl magas pulzusszám ugyanis árt a babának: **140-145 fölé nem mehet** a kismama pulzusa, és ezt az értéket is **maximum 20 percig** tarthatjuk!

Ajánlott a **kismamajóga** és a **kismamatornák** végzése, a **pulzuskontroll** alkalmazásával futópadon is **sétálhatunk**, **taposógépezhetünk**, illetve általános ajánlás, hogy azokat a mozgásformákat, melyeket a babavárás előtt is végeztünk, a fenti szabályok betartásával, ez után is lehet. **Ne kezdjük** viszont semmi új sportba, nem most jött el az ideje a kísérletezésnek.

## AZ EGÉSZSÉGES SÚLYNÖVEKEDÉS

Ha tudatosan, **kiegyensúlyozottan táplálkozunk**, valamint a **sportot** is sikerül **beiktatni** a mindennapokba, akkor orvosok szerint **az ideális súlynövekedés körülbelül 9-13 kg közt van**. Nyilván ezt több tényező befolyásolja, az ideális súlygyarapodás egyik alapfeltétele például, hogy a **kismama is az ő ideális súlyában legyen teherbe eséskor**.



# „Mindent megadnék a gyermekemnek!”

elevit Complex

*Bátran kijelenthetjük: nincs olyan leendő vagy már gyakorló anyuka a világon, akitől a címbeli mondat ne lenne idézhető. Sokan tudják, a várandósság és a szoptatás ideje alatt egyaránt mennyire fontos, mondhatni, létkérdés, hogy valóban mindent megadjon a kismama a saját szervezetének, és rajta keresztül a születendő, fejlődő gyermeknek. Azt azonban már nem feltétlenül tudjuk, valójában mi is az a „minden”. Érdemes időben tájékozódni!*

Lépten-nyomon azt halljuk: legtöbb döntésünk sikere „fejben dől el”. Természetesen nem a fogantatás sikerére gondolunk, bár sok esetben talán ez sem kizárt. Ám amikor megszületik a döntés, hogy gyermeket szeretnénk, a szervezetünket is érdemes előre felkészíteni a várható változásokra. Ősi mondás, hogy a kismamának „kettő helyett” kell ennie. Ma már tudjuk: ez a klasszikus értelemben véve nemhogy nem igaz, de a szakemberek szerint nagyon nem ajánlott. A népi megfigyelés azonban tartalmaz komoly igazságot, csak másként. A szervezet vitamin-, ásványianyag- és nyomelem-raktárait ugyanis feltétlenül tanácsos feltölteni, felkészíteni a várható változásra, és elegendő időt adni testünknek erre a folyamatra. Az elhatározással egy időben tehát cselekedni is kell: biztosítani a tervezett gyermek optimális fejlődésének feltételeit, valamint érdemes lehet kiegészíteni az étrendet **terhesvitaminnal,** már a tervezés időszakában.

A születendő gyermek fejlődése szempontjából a fogantatás utáni első 6-8 hét meghatározó fontosságú. Van tehát érthető alapja annak a „babonának”, amikor a leendő szülők ebben az időszakban még nem szívesen osztják meg az örömhírt másokkal. Akár napi egy szem terhesvitamin szedésével az első trimeszterben végig biztosíthatjuk a mikrotápanyagokat a fejlődő magzat számára.

A második és a harmadik trimeszterben ajánlatos váltani **az erre az időszakra összeállított terhesvitaminra.** Ekkorra a szervek már nagyrészt kialakulnak, szinte már „csak” méretbeli növekedésre van szükség.

A baba születése utáni időszakra pedig léteznek már **szoptatós vitaminok,** például az Elevit Complex 3, a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez hozzájáruló vassal, folsavval, B2, B3, B5, B6, és B12-vitaminokkal és a baba szemének és agyának fejlődéséhez hozzájáruló omega-3 zsírsavval (DHA).*

A „szakaszolt” terhesvitaminokkal, például az Elevit Complex 1-2-3-mal az előkészületi és fejlődési szakaszokban célzottan biztosíthatók az egyes szervek kialakulásához és működéséhez szükséges vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek. Fontos tudni, hogy a babavárás időszakában megfelelő táplálkozással sem feltétlenül lehet a kívánt mennyiségben és arányban fedezni a mikrotápanyag-igényt, valamint ne feledkezzünk meg arról, hogy a vitaminokat (kivéve a napfény segítségével termelődő D-vitamint) a szervezet nem képes saját maga előállítani.

*A kedvező hatás eléréséhez az omega-3 zsírsavakból felnőttek számára ajánlott napi adagon (azaz 250 mg DHA és EPA) felül további 200 mg DHA-t kell naponta fogyasztani.
Az Elevit Complex 1, az Elevit Complex 2 és az Elevit Complex 3 étrend-kiegészítő készítmények, melyek nem helyettesítik az kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Forgalmazza:
Bayer Hungária Kft.
1123 Budapest Alkotás u. 50.
L.HU.MKT.CC.29.03.2019.1916



# Hölgyeknek-Uraknak

~~3649~~ Ft helyett:
**2919 Ft**
730 Ft megtakarítás




GYK
gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény







***Revalid® kemény kapszula,***
*30 db (97,3 Ft/db)*

Megállítja a hajhullást, serkenti a hajnövekedést, és erősíti a körmöket.

Kúraszerű alkalmazása mindössze három hónap alatt látható eredményt hoz.

~~3528~~ Ft helyett:
**2999 Ft**
529 Ft megtakarítás




OT
orvos-technikai eszköz

GYS
gyógyászati segédeszköz







***Vagilact-Q hüvelytabletta,***
*10 db (299,9 Ft/db)*

A Vagilact-Q nemcsak a kellemetlen hüvelyi tünetek - hüvelyfolyás, viszketés, égő érzés - kivédésében segít, hanem lactobacillus tartalma révén hozzájárul a hüvelyflóra normál állapotának visszaállításához valamint a hüvelyfertőzések megakadályozásához.

Forgalmazó: Q Pharma Kft.,
8000 Székesfehérvár, Zsurló utca 15. , CE 0426



~~2 905~~ Ft helyett:
**2469 Ft**
436 Ft megtakarítás




ÉK
étrend-kiegészítő

***BioCo Prostamen tabletta,***
*80 db (30,9 Ft/db)*

Alkalmazása elsősorban 45 év feletti férfiak számára javasolt, a prosztata és a húgyúti rendszer megfelelő működésének támogatására.






**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~6841~~ Ft helyett:
**4789 Ft** -30%
2052 Ft megtakarítás

VN vény nélkül kapható gyógyszer







***Loceryl® 50 mg/ml gyógyszeres körömlakk,***
*2,5 ml (1 915,6 Ft/ml)*
*hatóanyag: amorolfin*

Az egyetlen gyógyszeres körömlakk kezelés, amely felvitele után kozmetikai körömlakk is használható. Behatol a körömlemezbe, elpusztítja a körömgombát, megelőzi a fertőzés terjedését. Hetente 1x alkalmazandó.

Akciós ár:
**2439 Ft***




VN vény nélkül kapható gyógyszer




***Exoderil 10 mg/g krém,***
*30 g (81,3 Ft/g)*
*hatóanyag: naftifin-hidroklorid*

3-as csapás a bőr gombás fertőzésére: gyorsan enyhíti a viszketést, (már napi 1x-i használat mellett) képes elpusztítani a bőrgombák széles körét és számos baktérium ellen is hatásos.

OSDZ1388/01.19
Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

# MIT TEGYÜNK A KÖRÖMGOMBA ELLEN?

**A körömgombát igen könnyen beszerzi az ember, megszabadulni tőle viszont nem olyan egyszerű. Makacs, fertőző, emberről emberre terjedő betegség, amelyet kellő elővigyázatossággal kivédhetünk.**

## ÉSZREVÉTLENÜL TÁMAD OTT, AHOL NEM IS GONDOLNÁNK

A nyilvános öltözőkben, uszodákban, strandokon előszeretettel terjednek a gombás fertőzések. Ezért ilyen helyeken csak saját papucsban, saját törölközővel ajánlott tisztálkodni. A meleg, párás helyeket kedvelő gombák pillanatok alatt képesek megfertőzni bárkit. Előfordulhat ez a manikűrösnél, pedikűrösnél is, hiszen nem kellően fertőtlenített eszközök átvihetik a gombákat egyik emberről a másikra, főleg akkor, ha a kézen, lábon sérülés található.

A körmök a leginkább kitettek az időjárás, a hőmérséklet, a nedvesség, a kémiai anyagok, a fertőzések, vagy éppen a munkavégzés, sportolás közbeni sérülések veszélyeinek.

A körömgomba magától nem múlik el, sőt, terjed, ezért az első gyanús jel észlelésekor máris forduljunk orvoshoz vagy gyógyszerészhez. A patikák gomba elleni szerek egész sorát kínálják. A diagnózis pontos felállításához azonban kérjük bőrgyógyász szakember segítségét, aki az érintett rész megvizsgálásával, esetleg laborvizsgálattal, tesztekkel állapítja meg a fertőzés jellegét.

A fertőzés megelőzése érdekében az odafigyeléssel és a megfelelő higiénia betartásával lehet a legtöbbet tenni. A meleg, párás helyeken dolgozók használjanak jól szellőző lábbelit, pamut zoknit, esetleg ezeket napközben is cseréljék szárazra. A használt cipőt, szandált legalább 24 órán át szellőztessék száraz, jól szellőző helyen, a zoknit fertőtlenítő oldatban mossák ki. Fertőtlenítő spray kapható a cipők belső felének sterilizálására is. Sportolók vagy egész nap egy cipőben járók olyan szellőző lábbelit válasszanak, amelynek használata megóv a gombásodástól. Közösségi helyiségekben elővigyázatosan használják a vizes blokkokat, csak saját tisztálkodó szereket és ruházatot viseljenek.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYÖNGY PATIKÁK

~~2187~~ Ft helyett: 1859 Ft
328 Ft megtakarítás




VN vény nélkül kapható gyógyszer







**elmex® gél (fogászati gél),**
25 g (74,4 Ft/g)

Az elmex® gél aminfluorid tartalmának köszönhetően intenzív védelmet nyújt a fogszuvasodás ellen, hatásos a kezdődő szuvas felületek és fognyaki érzékenység kezelésére. Heti 1x-i használat ajánlott, 6 éves kor felett.

~~11927~~ Ft helyett: 8349 Ft
3578 Ft megtakarítás




ÉK étrend-kiegészítő




**Vitinne Plus kapszula,**
100 + 40 db (59,6 Ft/db)

Vitaminok és cink a fogíny egészségéért.
A Vitinne plus-ban lévő természetes növényi kivonatok, vitaminok és cink belülről táplálják a fogínyt. Grapefruitmag-kivonattal és zöld tea kivonattal.

Omega Pharma Hungary Kft.
1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.



## Láz- és fájdalomcsillapítás



Akciós ár: 2199 Ft*




VN vény nélkül kapható gyógyszer




**Cataflam Dolo Rapid 25 mg lágy kapszula,**
20 db (110 Ft/db)
*hatóanyag: diklofenák-kálium*

Cataflam Dolo Rapid gyorsan felszívódó lágy kapszula[1], mely hatékonyan enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.
[1]Diklofenák-kálium tablettához képest.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
CHHU/CHTHRFL/0004/19a
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

~~1164~~ Ft helyett: 989 Ft
175 Ft megtakarítás




VN vény nélkül kapható gyógyszer







**Ibumax 400 mg filmtabletta,**
30 db (33 Ft/db)
*hatóanyag: ibuprofén*

Az ibuprofén tartalmú Ibumax tabletta fájdalom-, láz- és gyulladáscsökkentő készítmény, amely alkalmas reumatikus és izomfájdalmak kezelésére, fogfájás, fejfájás, menstruációs fájdalmak esetén, illetve lázcsillapításra.

Forgalmazó: Vitabalans Oy,
Hameenlinna Varastokatu 8, FI-13500

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

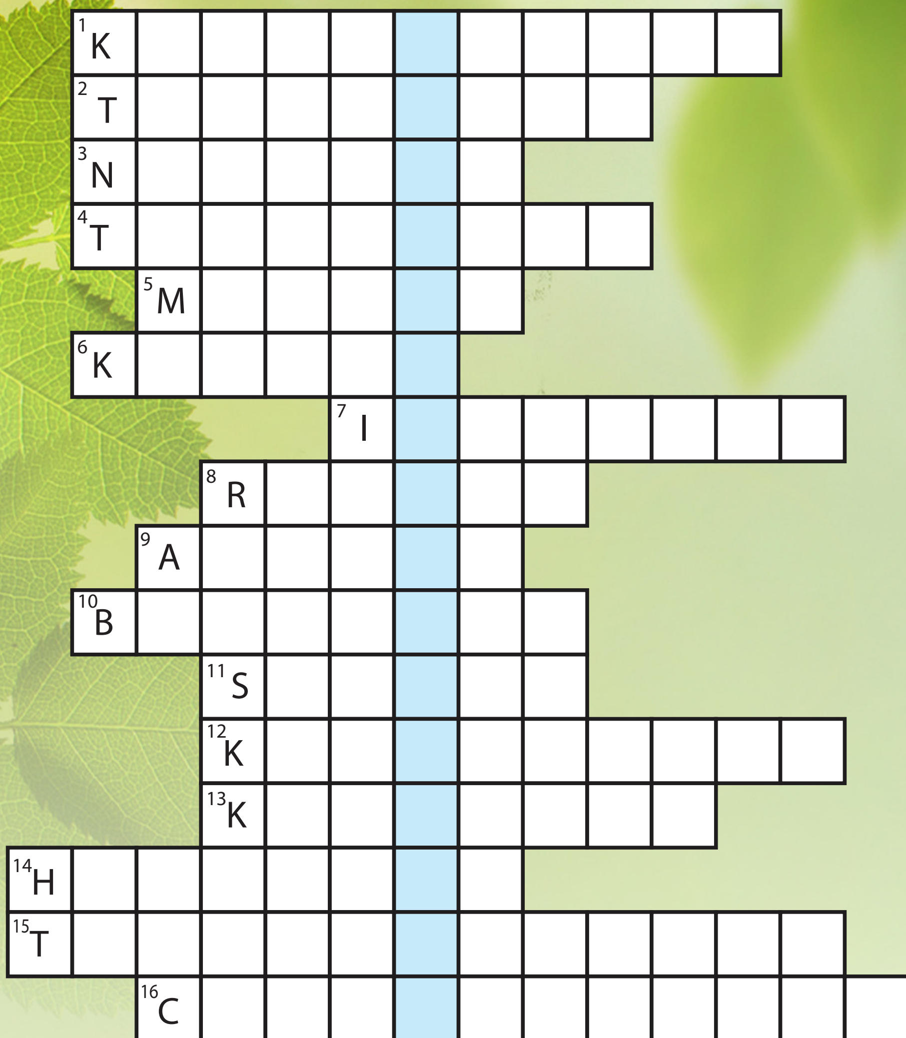
**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. *Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



# Rejtvény




1. Elrejtett javak után kutató 2. A görög eredetű Titánia latin kicsinyítő képzős alakjából önállósult ritka női név 3. Régen szájhagyomány útján terjedő, fennmaradó csodás történet 4. ... István; magyar író, újságíró, néprajzkutató, régész, múzeum- és könyvtárigazgató 5. Kulturális értékeket rendszerezett gyűjteményekben bemutató intézmény 6. Juh bőréből készült ujjas, kabáthoz hasonló felsőruha 7. Fiataloknak szóló, velük kapcsolatos 8. Ásatást végző, vezető személy 9. Rónaság 10. Gabonatábla 11. Délmagyar nagyváros 12. Írott műveket megjelentető személy vagy vállalat 13. Alföldi területeken, mesterségesen földből létrehozott jellegzetes kiemelkedés; kurgán 14. Pun hadvezér 15. A biológia régies elnevezése 16. Ősmagyar totemállat

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2019. május 31-ig a **www.facebook.com/gyongypatikak** oldalunkon található alkalmazással, e-mailben a **rejtveny@gyongypatikak.hu** címre vagy postán a következő elérhetőségre: **Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK", 1061 Budapest, Király utca 12. III.**

A sorsolás eredményét Facebook oldalunkon és a **www.gyongypatikak.hu** oldalon tesszük közzé, a nyerteseket levélben értesítjük. **Sorsolás: 2019. június 10.**

*Móra Ferenc:*

## Anyának

Álmomban az éjszaka
aranykertben jártam.
Aranykertben aranyfán
aranyrigót láttam.
Aranyrigó énekét
a szívembe zártam.

Ahány levél lengedez
szélringatta ágon,
ahány harmatcsepp ragyog
fűszálon, virágon
Édesanyám, fejedre
annyi áldás szálljon.

**Megfejtésül a költő születési helyét várjuk.**

**Kellemes időtöltést kívánunk!**

## NYEREMÉNY



A kép illusztráció.

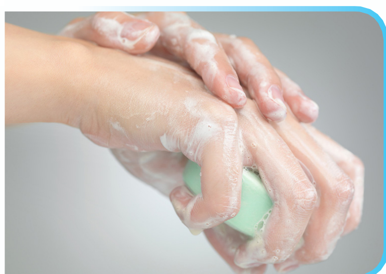
**A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db hátizsákot sorsolunk ki.**

TUDTA-E?

## MÁJUS 5. | KÉZHIGIÉNÉS VILÁGNAP

2009-ben a WHO kézhigiénés világnapnak jelölte ki május 5-ét. A kézhigiéne az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések megelőzésének egyik legfontosabb eszköze. A kampány a „Ments életeket: moss kezet!" jelszóval indult, melyhez Magyarország 2010-ben csatlakozott. Az ünnep célja: az emberek figyelmét felhívni arra, hogy a kézfertőtlenítés fontossága éppúgy érvényes, mint Semmelweis Ignác idején. Mire érdemes odafigyelni, hol marad koszos a kezünk kézmosás után?

A legtöbben nem fordítunk elég gondot az ujjvégek, a hüvelykujj és a kézhát megtisztítására, pedig a kórokozókkal szembeni hatásos védekezéshez a kéz teljes részére kiterjedő, szappanos, legalább 1 – 1,5 percig tartó kézmosás szükségszerű.



## MÁJUS 12. | AZ ÁPOLÓK NEMZETKÖZI NAPJA

Az ápolók nemzetközi napját május 12-én tartják világszerte annak emlékére, hogy ezen a napon született 1820-ban Florence Nightingale, az ápolóképzés kiváló alakja. Az 1853-56-os krími háború időszakában a törökországi brit katonai kórházban a tisztaság és a megfelelő ellátás lebonyolításával nagyrészt csökkentette a halálozási arányt. A katonák Lámpás Hölgynek nevezték el, ugyanis éjszaka is ápolta a sebesülteket a laktanyafolyosón berendezett kórházban.

Florence Nightingale gondolata: "Az ápolónő munkája háromszoros érdeklődést kíván: szellemi érdeklődést az eset iránt, szívbeli érdeklődést a beteg ember iránt, szakmai érdeklődést a gyakorlati munka technikája iránt".



# Szeretettel köszöntjük az édesanyákat!



TUDTA-E?

Az anyákról már az ókori Görögországban is megemlékeztek az Istenek anyjának, Rheának tiszteletére tartott tavaszi ünnepségekkel. 1907-ben Anna M. Jarvis kezdeményezte, hogy az Anyák Napját nemzeti ünneppé nyilvánítsák. Célja hét évvel később valósult meg, 1914-ben Woodrow Wilson amerikai elnök hazájában minden év 2. vasárnapját jelölte meg és nyilvánította hivatalos ünneppé.

Magyarországon az első Anyák Napi ünnepet a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt karolta fel, és rendezte meg Petri Pálné (egy akkori államtitkár felesége) javaslatára. Hivatalos iskolai ünnepélyek közé egy 1928-as miniszteri rendelet sorolta.

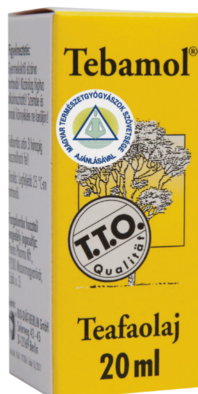


# További Gyöngy akciók

~~2164~~ Ft helyett:
**1839 Ft**
325 Ft megtakarítás




GYK
gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény




***Tebamol teafaolaj,***
20 ml *(92 Ft/ml)*

Az egyetlen valóban gyógyhatású teafaolaj. Bőrfertőzésekre, fogínygyulladásra, vágott és horzsolt sebekre, akne kezelésére.

~~15311~~ Ft helyett:
**12249 Ft**
3062 Ft megtakarítás




GYS
gyógyászati segédeszköz







***Little Doctor LD23A automata felkaros vérnyomásmérő hálózati adapterrel,***
1 db *(12249 Ft/db)*

A Fuzzy algoritmus– egy a mért adatokat feldolgozó algoritmus, ami lehetővé teszi az emberi szív jellemzőinek figyelembevételét,ami nagyobb pontosságot biztosít.
- Egy gombos egyszerű kezelhetőség,
- hangjelzés a mérési fázis végén,
- mandzsetta 25-36 cm-ig.

**7 év garancia!**





~~3611~~ Ft helyett:
**3069 Ft**
542 Ft megtakarítás




OT
orvos-technikai eszköz




***Perskindol Active Classic Gél,***
100 ml *(30,7 Ft/ml)*

Sportolás előtt és után.

Alkalmazásakor kivételes kettős hatás lép fel: hűtő és melegítő hatás. A bőrbe masszírozva serkenti a vérkeringést és segíti az izmok ellazulását. Mentolt és illóolajokat tartalmaz.




**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



~~3716~~ Ft helyett:

3159 Ft

557 Ft megtakarítás




ÉK étrend-kiegészítő




***BioCo Mikronizált Diozmin+Heszperidin tabletta,***
60 db (52,7 Ft/db)

Alkalmazása javasolt a vénák és hajszálerek egészségének, a lábak megfelelő vérkeringésének támogatására, különösen azok fokozott terhelése esetén (jelentős fizikai- illetve állómunka, túlsúly).

~~3022~~ Ft helyett:

2569 Ft

453 Ft megtakarítás




ÉK étrend-kiegészítő




***BioCo Omega-3 forte megapack kapszula,***
100 db (25,7 Ft/db)

Az EPA és DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. (A kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el, mely a készítmény 1 kapszulájával is biztosítható.)

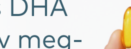
*Promóció*

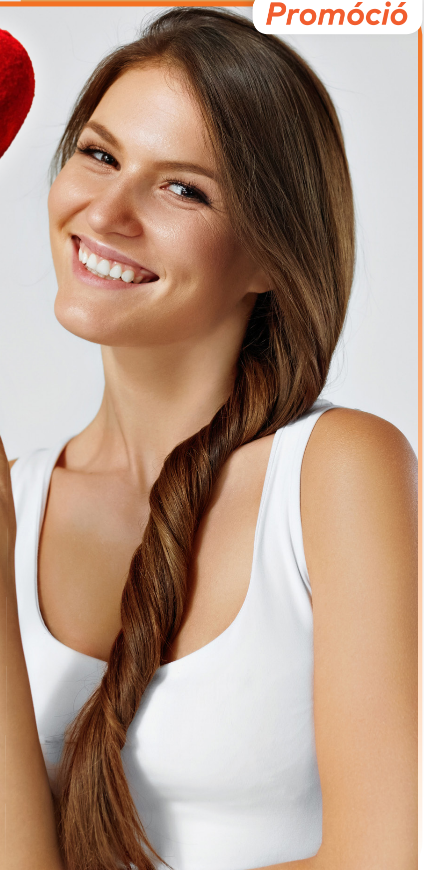
# BIOCO OMEGA-3 FORTE MEGAPACK



**Közismert tény, hogy a halolajban található Omega-3 zsírsavak, az EPA és DHA hozzájárulnak a szív megfelelő működéséhez.**

Kevéssé ismert azonban, hogy a normál vérnyomás illetve a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához sokkal nagyobb mennyiségre van szükségünk.
A BioCo Omega-3 FORTE készítmény 1 kapszulája 1000 mg halolajat tartalmaz, amelyben jelentős mennyiségű Omega-3 zsírsav (530 mg EPA és DHA) található. Az EPA és DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. (A kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el, mely a készítmény 1 kapszulájával is biztosítható.)
A DHA hozzájárul a normál agyműködés és látás fenntartásához. (A kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el, melyet két kapszula fogyasztása biztosít.)





**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban április hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
**2289 Ft***




VN vény nélkül kapható gyógyszer




**Voltaren Emulgel 1% gél,**
100 g (22,9 Ft/g)
*hatóanyag: diklofenák-dietilamin*

A Voltaren Emulgel enyhíti az ízületi- és izomfájdalmakat, csökkenti azok gyulladását és duzzanatát.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
CHHU/CHTHRFL/0004/19a
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

Akciós ár:
**4289 Ft***




VN vény nélkül kapható gyógyszer




**Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél,**
150 g (28,6 Ft/g)
*hatóanyag: diklofenák-dietilamin*

A Voltaren Emulgel Forte csillapítja az ízületi- és izomfájdalmakat akár 12 órán keresztül és csökkenti azok gyulladását. Könnyen nyitható kupakja az ízületi gyulladásos betegek számára lehetővé teszi a könnyű használatot.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
CHHU/CHTHRFL/0004/19a
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

GYÖNGY PATIKÁK

**Akcióban az egészség**

www.gyongypatikak.hu

Az akció időtartama: 2019. május 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. A szórólapon szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

**GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!**

**ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.**

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.